



ليلة في حب مصر احتفالية كبرى لذكرى ثورة ٣٠ يونيه

الهوية المصرية بين الماضي والحاضر والمستقبل



في أول يوم لمبادرة بنيني وطن .. ١٠٠ فرصة عمل للشباب والمرأة المعيلة في ملتقى «شركاء التنمية» بالإسكندرية

«الأعلام الأجيال الواعية» تحت رعاية المركز الأفريقي لخدمات صحة المرأة وتعاون «راديو» أوروقة «هي» الفضائية وجمعية بسالة للتنمية



حتى لا ننسى
شهداءنا.....
شهيد أول
مدرعة تقحم
ميدان النهضة



جامعة قناة
السويس تكرم
نقيب الإعلاميين
لأبحاثه في
العلوم البينية بين
الاقتصاد والإعلام



رئيس التحرير
نصر عبده

المستشار القانوني
أ. عادل مخايل
د. شنوده نصر

نائب رئيس مجلس الإدارة
مايكل صفوت

غير مودك

صاحب الإمتياز
ورئيس مجلس الإدارة
د. نشوى فوزى أحمد

المدير التنفيذي
لمجلة الروشة الذهبية
د. ميرفت السيد

المدير التنفيذي لمجلة
أور الموسوعة الذهبية
أ. عزيزة سعدون

العدد ١٤٤٧ هـ ١٢٠٠ صفحة

الفرد... أصعب طاعة



د. نشوى فوزى

الفرد مثل بس خيانة. الفرد وجع بيبيجي من حد كنت شافيه شهرك وسندك. لما حد غريب يوجعك، بتحس بالآلام وتكسل. لكن لما اللي وجعك يكون من أقرب الناس، بتحس إنك اكسرت من جوف، وإنك مثل عازف حتى تصدق نفسك.

الفرد يوجع مثل عشان بس الخيانة. لكن عشان بيبيجي من حد أديت له قفة. حكيته له أسرارك. كنت شافيه إمانك، وفجأة تلاقيه أول واحد بيبيبيك.

أنواع للفرد

الفرد ليه وجوه كثير، بس كله من: غير صاحب، لما صاحبك اللي شاركته كل حاجة، بيبيك عشان مصلحه لو كلام ناس، بتحس إن الدنيا ضاقت.

غير الحبيب: اللي كنت شافيه الدنيا بعينه، وفجأة تلاقيه باعك بسهولة، كأنك ما كتش حاجة في يوم.

غير القريب: وه اللي يوجع لوي، لأن الدم مثل مفروض يخن، بس للأسف بيحصل.

في ناس بتقدر عشان طمع، لو حقد، لو حتى ضمت. في اللي يفر عشان مثل قادر يشوهك ناجح. لو عشان مثل بيحب الخير لحد، وفي اللي يفر عشان مفندوش ضهور، ولا عمره عرف يعني إيه وفا.

نعمل إيه لو تقدر بينا؟

أول حاجة: متلوش نفسك، الطيبة مثل غلط، الفلطي في اللي استغفها.

ثاني حاجة: اتعلم من لازم تقس، لكن خليك أكي.

ثالث: تسامح، سامح عشان قلبك يرتاح، مثل عشان للي وجعك.

وأفكر دليما: مثل كل الناس شبه بعض، لسه فيه ناس تستاهل القفة.

كلمة أخيرة

الفرد بيغير جوانا حاجات كثير، بس بلاش يغيرنا إحنا. خليك دائما إنسان كويس، بس حتم حدودك، سيب الطيبة في قلبك، بس افتح عينيك، عشان لما تتوجع، تعرف تقدر بسرعة.

الاقتصاد المصري بعد ٣٠ يونيو

عقد من التحولات الجذرية والإصلاحات الجريئة

تأتي ذكرى ٣٠ يونيو هذا العام وقد تولدت مصر في عهد الرئيس عبد الفتاح السيسي إلى ما يشبه ورشة عمل مفتوحة، لا تحدا فيها حركة البناء والتطوير، هذلا ن تولى الرئيس الحكم، انطلقت الدولة في تنفيذ مشروعات عملاقة وحملت إصلاح شاملة، امتدت من البنية التحتية إلى الاقتصاد، ومن السمة والتعليم إلى السياسة الخارجية.

منذ ثورة ٣٠ يونيو ٢٠١٣، حاض الاقتصاد المصري واحدة من أعقد تحولاته وأكثرها تحديا، بين إصلاحات داهية وإشغالية وطموح عالية متغيرة، ومع ذلك شهدت البلاد تحولات اقتصادية جذرية تحت قيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي، انتمت في سياسات إصلاح هيكلية، ومشروعات قومية عملاقة، وتوسعات في البنية التحتية وصناعات المستقبل.

ومن أبرز ملامح الإنجازات الاقتصادية خلال السنوات الماضية: برنامج الإصلاح الاقتصادي ٢٠١٦-٢٠١٨، حيث تم تحرير سعر الصرف، في نوفمبر ٢٠١٦، ما ساهم في القضاء على السوق السوداء للدولار، خفض سعر الدولار تدريجيا ليصل إلى نحو ٢٠.٢٠ في العام المالي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ مقابل أكثر من ١٢ قبل الإصلاح. تحقيق فائز أولي في الميزانية السنوية المالية، ترشيد دعم الطاقة وإعادة توجيه الدعم لاستيعاب غير برامج مثل "تكافل وكرامة".

بالإضافة إلى النمو الاقتصادي وجذب الاستثمارات، حيث تسجل معدلات نمو قوية تتجاوز ٥.٥٪، ٥٠٪ قبل جلسة كورونا، واستأنفت السمود التدريجي بعدها، تسعين مناهج الاستثمار بإسناد قانون الاستثمار

الوحد، وتسهيل قوانين الإفلاس والشركات، إصلاح الرخصة الذهبية للمستثمرين، لتسريع إجراءات التراخيص للشروعات الاستثمارية، إنشاء المناطق الاقتصادية الخاصة مثل المنطقة الاقتصادية لقناة السويس، التي جذبت استثمارات متوقعة. تم تحقيق وفي قطاع الطاقة والتحول لركز إنتاجي، تم تحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز لدول أوروبا والشرق الأوسط، الاكتشافات الضخمة، وأبرزها حقل "غفر"، تمديد المانش من الغاز لدول أوروبا والشرق الأوسط، وتوقيع عقوبات ريد كيركس، التحول لركز إنتاجي لتجارة وتداول الطاقة من خلال بنية تحتية متطورة

تضمن موانئ ومطارات إسرائيلية، وتشمل المشروعات القومية والبنية التحتية الداعمة للاقتصاد: إنشاء شبكة طرق تجاوزت ١٧ ألف كم، دعمت حركة التجارة والتعل، إطلاق الماسية الإدارية الجديدة ومجموعة من المدن الذكية، العلمية، المتطورة الجديدة، وغيرها، تطوير الموانئ والمطارات، وزيادة القدرة التنافسية من خلال ريد لوجستي فعال، مبادرة حياة كريمة لتسريع الخدمات الاقتصادية والاجتماعية في الريف المصري.

وفيما يخص تنمية الممارك وعمليل الواردات: تم إطلاق استراتيجية وطنية لريادة الممارك المصنعية

من ٣٠ يونيو إلى صفوف بريكس والعشرين قيادة الرئيس السيسي ترسخ مكانة مصر الإقليمية والعالمية



د. أحمد معطي

وعلى مدى السنوات الماضية جنت مصر بقيادة الرئيس السيسي ثمار سياساتها الخارجية الجديده بالاحصاء على مقعد غير دائم في مجلس الأمن وتروى لجنة مكافحة الإرهاب بالمجلس، وتروى القبة العربية، والجمع بين عضوية مجلس السلم والأمن الإفريقي ورئاسة لجنة رؤساء الدول والحكومات الإفريقية للمنية بتقير المانح، واختيارها لرئاسة الاتحاد الإفريقي وعضويتها في تجمع بريكس، كما توقعت علاقات مصر بدول العالم وفواها الكبرى.

وكان التوسع في العلاقات مع مختلف دول العالم عنوا لسياسة مصر الخارجية منذ عام ٢٠١٤، وتأتي في قلب اهتمامات الدبلوماسية الاقتصادية الأولويات القومية للدولة المصرية.

ومع ما تشهده مصر من نهضة اقتصادية وإصلاحات عميقة أعادت هيكلة الاقتصاد الوطني، وخلقت بيئة أكثر جذبا للاستثمارات وأكتر اعتقا على حركة التجارة والتنمية، برهنت مصر أمام العالم على قدرتها في تجاوز التحديات لكنت حضريها كنولة للتنمية الاقتصادية للمستقبل - مسار اقتصادي ناجح وطموح عزز ثقة للمستثمرين الدولية وعكس للمام صورة دولة تهضن بإمكاناتها الذاتية وتنير مواردها بؤوية



مصر بما لديها من مقومات يجب أن تكون منفتحة في علاقاتها الدولية، لقد مضى عهد التنمية في تلك العلاقات التي ساعدت من الآن فصاعدا طبقا لمدى اعتمادنا المتزايد للثلاثين وتحقيق مصالح الشعب المصري، إن مصر نقطة توازن الاستقرار في الشرق الأوسط، ممر عبر تجارة العالم الدولية، مركز الإشعاع اللغوي في العالم الإسلامي بآزهارها الفريدة وعلماؤه الأجلاء، متحقة الندية والالتزام والاحترام للثلاثين وعدم الضيق في الشؤون الداخلية كميائن أساسية لسياساتها الخارجية في المرحلة المقبلة، كليات جات على لسان الرئيس عبد الفتاح السيسي في خطاب القمصين ٢٠١٤، رسم معها ثوابت السياسة الخارجية لمصر الجديدة في مرحلة ما بعد ثورة الثلاثين من يونيو.

ثورة ٣٠ يونيو

وانطلاقا من تلك الرؤية، مضت مصر بعد ثورة ٣٠ يونيو في مسار منفتح على العالم، يمس إيمان القيادة السياسية بأهمية إعادة صياغة نموذج الدولة إلهيا ودوليا عبر علاقات متوازنة وشركات استراتيجية وحكيمة كشفيين من العلاقات المتنامية، والتي تهدف إلى تعظيم للمصالح المصرية مع الأطراف الفاعلة في مختلف دوائر التحرك، سواء الأمريكية بدول هارثيا الشمالية والجنوبية، أو الأوروبية في إطارها الثاني أو من خلال الاتحاد الأوروبي، وكذا الدول الآسيوية التي تشهد معها العلاقات طفرات متزايدة خلال السنوات الماضية ويمكنها توقيع مصر لاتفاقيات تجارة حرة مع تجمع الميكروسيرب أحد أهم التكتلات الاقتصادية في أمريكا الجنوبية، وأعضاها مصر عضوا شركا للحوار في منظمة شنغهاي للتعاون في آسيا.

الحضور المصري في الملفات السياسية والاقتصادية، قامى سطوح نجمها على الساحة الدولية كنولة تمتلك الإرادة والوقوف والرؤية، فهتخل سياسة خارجية تسم بالحكمة والالتزام، وبتأييد تملك وضوح الهدف وصلابة القرار، تحولت مصر إلى طرف رئيسي في معادلة الاقتصاد المالي، ونجحت في تأمين مقعدها داخل تكتلات كبرى مثل مجموعة بريكس، ومجموعة العشرين، في أعتراف دولي صريح بقلها للثلاثين ومكانتها كبركز للربط بين إفريقيا والعالم.

إحدى عشرة سنة من الإنجازات الدبلوماسية، جنت مصر ذلها، ورستت بها مكانتها في صدارة للشهد الدولي، هالسياسة الخارجية التي وضع الرئيس السيسي خطتها العريضة في يونيو ٢٠١٤ نجحت في تحقيق انطلاقا جديدة تتميز وترسخ هل مصر ودورها الحيوري إلهيا ودوليا واستأنفت مكانتها ودورها لصالح الشعب المصري.

دور المرأة في ثورة ٣٠ يونيو.. لحظة فارقة



د. هدى الساعاتي

لمعت للمرأة المصرية دورا بارزا في مختلف الازمات التي شهدتها مصر على مر التاريخ، كانت مشاركتها في هذه الازمات تميرا عن رغبتها في التغيير والإصلاح، وتحقيق المساواة والعدالة الإجتماعية.

من المرأة في ثورة ١٩١٨

شاركت المرأة في التحركات والاحتجاجات، ورفضت الإعلام المصري وصور الزعماء السياسيين، و همت للمرأة الدعم الإنساني للثوار، حيث كانت توفر الطعام والشراب والرعاية الطبية، واستلقت المرأة الفرصة للمطالبة بحقوقها السياسية والاجتماعية.

من المرأة في ثورة ١٩٥٢

شاركت المرأة في الحياة السياسية، واتخذت بعض النساء في البرلمان، وحصلت المرأة على فرص تعليمية وعملية أفضل، وشاركت في مختلف المجالات الاقتصادية والاجتماعية، وساعدت مشاركة المرأة في الثورة في تغيير النظرة الاجتماعية للمرأة، ودورها في المجتمع.

من المرأة في ثورة ٢٥ يناير

شاركت المرأة في التحركات والاحتجاجات، ورفضت الإعلام المصري وصور الزعماء السياسيين، و همت للمرأة الدعم الإنساني للمتظاهرين، حيث كانت توفر الطعام والشراب والرعاية الطبية، واستلقت المرأة الفرصة للمطالبة بحقوقها السياسية والاجتماعية.

تأثير المرأة في الثورة

ساهمت مشاركة المرأة في الثورة في تعزيز دورها السياسي وتحقيق بعض المطالبات النسوية، كما ساعدت مشاركة المرأة في الثورة في تغيير النظرة الاجتماعية للمرأة، ودورها في المجتمع، وسلمت مشاركة المرأة في الثورة في تعزيز دورها الاقتصادي وتحقيق بعض المطالبات الاقتصادية للمرأة.

وأخيرا نستطيع أن نقول:

من المرأة في ثورة ٣٠ يونيو كل بارزا ومهما، حيث سلمت في الصبغة والتفكير والمطالبة بحقوقها وحقوق الشعب، تأثير المرأة في الثورة كان كبيرا، حيث ساهمت في تعزيز دورها السياسي والاجتماعي والاقتصادي.

الأمان



بمقام: الإعلامية

د. نشوى فوزى

الأمان مثل فسخ وهديا ومصاريه ولا هو كلام ووعود !! الأمان هو أكبر من كل دا بكثير وفي نفس الوقت ليس كل دا .. الأمان هو أنك بقيت عارف إن في شخص في حياتك هيفضل موجود ولا هيجيبك وقت متحتاجه هتلاقيه جنك سدد واسان ليك ولت ف أسوء حالاتك وانك وقت مختلف معك تتكلم ولت عارف انه مش هيفهمك غلطون ومها وصل الخلاف بينكم بقيت عارف انه مش هيجربك بكلامه لان في الآخر دا مجرد خلاف وهيوح حاله انما انتوا مكملين .. الأمان انك متقاش خايف ولت بتقول اللي جوك - الأمان انك متعشش انك علاقتكم بيمض علي كف غفريت لا دا أنت تبقى متأكد ان لو الدنيا كلها اجمعت علي انكم مكملوش انتوا تكملوا غصب عن ي حد .. الأمان انك تكون قاعد ومطمئن وعارف انه هيدافع عنك لو وسد مليون واحد غلطوا في حقك .. الأمان هو نظره عين منه وكأنه بيوتك انا هنا .. أنا موجود عشائك .. لا فامعك صبح .. والأهم من كل دا أنا مش ممكن اخذلك

الأمان ان الشخص دا يطمئنك بوجوده مش هيدفع غيابه الأمان والاحتواء هو أجمل احساس ممكن تحسه في الدنيا. □□

*نشوى فوزى
*برنامج حوار اسكندريانى
*هى



شيخ الأزهر الشريف يحدد الله لمصليه الدكتور إبراهيم الجمل مديرا عاما لمنطقة وعظ الإسكندرية ورئيسا لجنة الفتوى بالأزهر الشريف بالإسكندرية

شيخ الأزهر الشريف يحدد الثقة لتضليله الدكتور إبراهيم الجمل مديرا عاما لمنطقة وعظ الإسكندرية ورئيسا لجنة الفتوى بالأزهر الشريف بالإسكندرية



لهلة راديو وجريدة أورال المحاسب / محمود عمر يصدر قرار السيد وزير الشباب والرياضة بلجند الله رئيسا لمجلس إدارة مركز شباب الأفريقي لمدة أربعة سنوات

«الصحة والبيئة والغذاء: كيف نبني مستقبلا مستداما للجميع؟»

مساهمة. تعزيز الوعي البيئي والمشاركة في المبادرات المجتمعية يساهم في إحداث تغيير إيجابي دائم. يمكن على جودة الحياة ويضمن بيئة أكثر صحة للأجيال القادمة.

و في مصر. يشكل تحقيق الاستدامة حجر الأساس لمسيرة التنمية. حيث تضع رؤية مصر ٢٠٣٠ والاستراتيجية الوطنية للتغير المناخي ٢٠٥٠ خارطة طريق لتعزيز الأمن الغذائي والصحة العامة. وتضمن النقلة إلى مواجهة تحديات التغير المناخي من خلال مشروعات تحلية المياه. والتوسع في الطاقة المتجددة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة لمكافحة التصحر. وحماية المياه. كما تساهم المبادرات الوطنية. مثل ١٠٠ مليون شجرة. في تعزيز الأمن الغذائي. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة.



إعلام: د. مريم جمال جريس أخصائية صحة عامة باحثة وناشطة بيئية

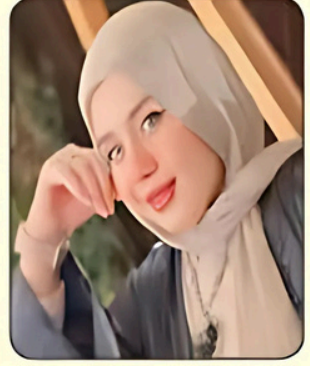
تمثل الصحة العامة حجر الأساس لرفاهية المجتمعات. واستدامة التنمية. حيث ترتبط ارتباطا وثيقا بالعوامل البيئية والتغيرات المناخية. ومع تفاقم الأزمات البيئية. تزداد المخاطر الصحية. مما يستدعي تبني استراتيجيات شاملة لضمان بيئة آمنة وصحية. في ظل هذه التحديات. يصبح تحقيق الأمن الغذائي أداة حيوية لتعزيز الصحة العامة. حيث يتأثر توازن الغذاء وجودته بالتغيرات البيئية التي نشهدها اليوم.

ولم يعد التغيير خيارا. بل أصبح ضرورة ملحة لمستقبلنا جميعا. يفرض الواقع البيئي والمناخي تحديات متزايدة تتطلب استجابة متكاملة. ترمز الصحة العامة. وتضمن الأمن الغذائي. وتحمي الموارد الطبيعية. وهذا لا يتحقق إلا من خلال استمرار الأبحاث العلمية. وتطوير سياسات بيئية وصحية شاملة. وتعزيز السلوكيات المستدامة. مما يهدد الطريق لبناء مجتمعات قادرة على التكيف مع التغيرات البيئية وتحقيق رفاهية الأجيال القادمة. فلا يمكن فصل الصحة العامة عن الأمن الغذائي. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة.

جميع أفراد المجتمع. وفي ظل هذه التحديات. يصبح ترابط المراه والبيئة والطاقة أكثر وضوحا وأهمية. حيث يشكل تولد هذه الموارد الثلاثة متزايدا لضمان الأمن الغذائي والصحة. هكل فطره ماء تستخدم في الري. وكل وحدة طاقة تستهلك في الإنتاج الزراعي. تتركز بشكل مباشر على وفرة الغذاء وجودته. ومع تزايد الضغط على الموارد الطبيعية. تشمل التحديات للناحية والنمو السكاني. يصبح تحسين كفاءة استخدام المياه. والتحول إلى مصادر الطاقة النظيفة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة. أمرا لا غنى عنه. هالمبرسات للمساهمة. مثل إعادة استخدام المياه المعالجة في الزراعة. والتوسع في أنظمة الري الكي. والاعتماد على الطاقة المتجددة. لا تحل فقط. هكل على البيئة. بل تساهم في توفير غذاء صحي. والنظم الغذائية.

التي تضمن للبيئة والمناخ الأمن الغذائي. هكل فطره ماء تستخدم في الري. وكل وحدة طاقة تستهلك في الإنتاج الزراعي. تتركز بشكل مباشر على وفرة الغذاء وجودته. ومع تزايد الضغط على الموارد الطبيعية. تشمل التحديات للناحية والنمو السكاني. يصبح تحسين كفاءة استخدام المياه. والتحول إلى مصادر الطاقة النظيفة. وتبني تقنيات زراعية مبتكرة. أمرا لا غنى عنه. هالمبرسات للمساهمة. مثل إعادة استخدام المياه المعالجة في الزراعة. والتوسع في أنظمة الري الكي. والاعتماد على الطاقة المتجددة. لا تحل فقط. هكل على البيئة. بل تساهم في توفير غذاء صحي. والنظم الغذائية.

الهشاشة النفسية والمرونة النفسية: بين التحديات والحلول



بمقام: سارة أبوطالب لحريرة بجريدة راديو نور

١. التفكير الواقعي الإيجابي: إعادة صياغة المواقف السلبية والنظر إليها كفرص للنمو والتعلم بدلاً من اعتبارها نهاية الطريق أو نقطة توقف.

٢. إدارة المشاعر والانفعالات: عبر تدريبات التنفس العميق. التأمل. والتبعية الذهنية.

٣. التواصل الفعال وطلب الدعم: من خلال الحديث مع الأصدقاء. الأكثر إيجابية أو المختصين.

٤. العناية بالنفس: من خلال ممارسة الرياضة. النوم الكافي. والتغذية السليمة. تمارين الاسترخاء.

٥. التعلم من التجارب السابقة: افرط عند كل أزمة وتحليلها بشكل إيجابي. ومن استخلاص الدروس منها.

٦. ممارسة الامتنان اليومي: التركيز على الأمور الإيجابية والموجود للفقير.

والتركيز على الإحباطات وإن كادت صغيرة وذلك لتعزيز الثقة بالنفس.

للتذكير: «الامتنان يجذب الغنى» وفي الختام

في ظل ما يشهده العالم من تغيرات متسارعة وضغوط متزايدة. أصبح الحديث عن الصحة النفسية أكثر إلحاحا من أي وقت مضى. ومن بين المفاهيم التي باتت تفرس هذا النقاش مصطلحا الهشاشة النفسية والمرونة النفسية. وهما وجهان متقابلان لطريقة استجابة الإنسان لضغوط الحياة وأزماتها.

الهشاشة النفسية: ظاهرة تحتاج إلى وعي تعرف الهشاشة النفسية بأنها انخفاض قدرة الفرد على مواجهة الضغوط والمواقف الحياتية المختلفة. ما يجعله عرضة للانفصال للفرط. القلق. الحزن أو حتى المزللة الاجتماعية. ويؤثر على الأشخاص الذين يواجهون هذه الحالة من صعوبة في التكيف مع التغيرات أو القدر. ويميلون إلى تآكل المواقف بشكل سلبي يؤثر على استقرارهم النفسي وسلوكهم اليومي.

أسباب الهشاشة النفسية: يعود ظهور الهشاشة النفسية إلى مجموعة من العوامل المتداخلة. من أبرزها:

الترية المفرطة في الحماية أو القسوة الزائدة. تجارب الطفولة الصعبة. كالضرب والشر أو الإهمال. ضعف الخبرات الحياتية وعدم الاعتماد على مواجهة الصعوبات.

الضغوط النفسية المستمرة سواء على المستوى المهني أو الاجتماعي.

عوامل بيولوجية ونفسية مرتبطة بالشخصية أو الاستعداد الوراثي.

المرونة النفسية: مفتاح التكيف الإيجابي في المقابل. تمثل المرونة النفسية قدرة الفرد على التكيف مع الأزمات والضغوط بطريقة صحية ومرونة. مع الحفاظ على استقراره النفسي والمرونة تدريجيا إلى حالة الطوارئ.

بعد المرور بتجربة صعبة أو ضاغطة.

الأشخاص ذوو المرونة النفسية لا يعني أنهم لا يواجهون مشكلات. بل يمتلكون أدوات ووعيا يسمح لهم بإدارة تلك للمشكلات بفعالية وتجنب الوقوع في دوامة القلق والانهيار النفسي.

أبرز خصائص المرونة النفسية:

تقبل الواقع كما هو. دون إنكار أو نفي.

امتلاك نظرة إيجابية ومشكلة تجاه المستقبل.

مهارة هالة لحل المشكلات وإدارة الأزمات.

وعي بالذات وقدرة على ضبط الانفعالات.

الاستفادة من الدعم الاجتماعي والمحيط الإيجابي.

كيف نطوّر المرونة النفسية في حياتنا اليومية؟

إن تنمية المرونة النفسية ليست بالأمر السهل. هكل. بل هي مهارة يمكن اكتسابها وتدريبها من خلال ممارسات يومية بسيطة. منها:

أكبر قافلة طبية بدائرة الرمل

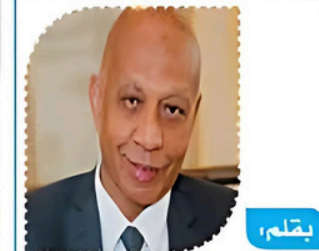


شرفت بحضور وتغطية أكبر قافله طبية بدائرة الرمل لقافلة الطبية المجتمعية الشاملة بمركز شباب السيوف بدائرة الرمل تحت رعاية الاستاذة عزيزة سمعون رئيس مجلس إدارة جمعية بسالة للتوعية بمركز شباب السيوف بالتعاون مع مركز شباب السيوف برئاسة الأستاذ عادل خورشيد رئيس مجلس إدارة للرکز لقافلة التي شملت عدد من التخصصات الطبية ((باطن / لطفال / جلدية / نسا / عظام / رمد / اسنان).

شرفت بحضور وتغطية أكبر قافله طبية بدائرة الرمل لقافلة الطبية المجتمعية الشاملة بمركز شباب السيوف بدائرة الرمل تحت رعاية الاستاذة عزيزة سمعون رئيس مجلس إدارة جمعية بسالة للتوعية بمركز شباب السيوف بالتعاون مع مركز شباب السيوف برئاسة الأستاذ عادل خورشيد رئيس مجلس إدارة للرکز لقافلة التي شملت عدد من التخصصات الطبية ((باطن / لطفال / جلدية / نسا / عظام / رمد / اسنان).



حريق سنترال رمسيس



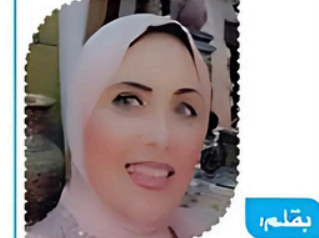
أحمد التجار

حريق سنترال رمسيس كشف عن عدة نقاط مهمة. وبالطبع مثل كل حادث كبير يثير العديد من الأسئلة والتساؤلات. بل إن الحريق يشق الهولم أو الحديث من دون معلومات كافية وهذا دأب السوشيال ميديا. وفي بعض الأحيان تكون التغطيات خوها وهقا. وأحيانا تكون هيدا ومحاولة لجذب الانتباه باقتى في أي موضوع. وبالطبع ينظر لنا بانتظار ما تملكه جهات التحقيق حول أسباب الحريق النضخم والسبب فيه.

بالطبع لم يعد ممكنا الاستعانة عن خدمات الإنترنت في كل شؤون الحياة. وليس هكل الخدمات البنيكية. هكل تآثرت المكالمات والأعمال وعمليات الدفع باقتى أو الأدوات الإلكترونية وخدمات الجيب في إس ارتباطا بالإنترنت. وهما يتطلن قدرات إدارة الأزمة. هكل كشف حريق السنترال عن سرعة استجابة وعمل طيول من قبل قوات الحماية المدنية بوزارة الداخلية. والذين عملوا لأكثر من ١٨ ساعة وواصلوا الليل بالنهار. ونجسوا في محاصرة الحريق ومنع اتساعه. وإخلاء المصابين. باستثناء ٤ شهداء هقتوا حياتهم اختفاء. وإزالة الأنشال وأجزاء حلولا التامل باليات من البداية. وإن كان إطفاء خدمات الإنترنت والانصالات من شبكات المحمول والأرضي كان كاشفا عن مركزية سنترال رمسيس. وإن كان تم عمل العمل إلى سنترالات فنادية وتقلب مدا وقت تجاوز ١٢ ساعة. لكن الأمر كلف أيضا صحة وبعد نكر المولة عندما وجه الرئيس السيسي قبل سنوات تأميم أكبر وخلق بدائل وعدم تركيز أنظمة المعلومات في مركز واحد يكون معرزا للهزات. همر الرئيس عبدالفتاح السيسي إنشاء مركز البيانات والحوسبة السحابية ٢٠٢٠ كقول مركز يقدم خدمات تحليل ومعالجة البيانات الشخصية - الكاء الاصطناعي في مصر وتم افتتاحه في ٢٨ أبريل ٢٠٢٤.

بالطبع حدث حريق سنترال رمسيس. يستلزم إجراء تحقيقات. وإن شمل معه من دون هتون أو هتون. وه عقد مجلس القربا جلسة استدعى فيها الحكومة. لمعرفة الأسباب والوقوف على أبعاد الأزمة التي حدثت. وقال المستشار الدكتور حنفي جبال. رئيس مجلس النواب. إن الضرر الجسيم الذي نتج عن حادث حريق سنترال رمسيس وانزع ولا يقلل من هتون. همر إخراج كل البيانات الماة ألقمة من القربا بكان حادث حريق سنترال رمسيس إلى لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. مع عقد اجتماع عاجل بحضور وزير الاتصالات. لمناقشة ملايسات الواضحة وتحديد المسؤوليات. وقال إن إطفاء خدمات الاتصالات والإنترنت عن المواقين يعل ضررا جسيما يستدعي التحقيق. وضعت جلسة مجلس النواب إلقاء عدد من الأعضاء بيانات عاجلة بسبب حريق سنترال رمسيس. وتآثر الخدمات. مطالبت وكفقت التفاتيل الخاصة بالبيكة والرقمنة وأسباب تطل الخدمات بسبب حريق في سنترال.

«الأب» عطاء لا ينتهي



بمقام: شيرين عبده

الأب. لك المسيت الذي يحمل واه أثق قصة. وهو القلب الذي يضيئ بسماء لا يعرف الانقراض وير لا ينضب. هكل جنود الكلمات ضمنية. عاجزة عن رسم ملامح هذا الكائن العظيم. الذي لا يهفي مفردات الة ولا الجمل والمسللمات لوسعه حق وصف.

داخل بيوتنا. تحتضن ملايين السكاكين التي لا تروى. عن آباء ما زالوا يهيمون كل صباح ليترعوا الأمان في حياة أبنائهم. يواجون الأيام التي تهش الجسد وتشرق من العم. لكم يظنون شامخين بقوة السير والتحمل. هكل الأبي الذي لا هدا. تملك الأبيات بسر شديد. هتجيم بين كل المسؤولية وهدف السنن.

الأب هو سند البيت وعمود القوي. بره فرشا في السياة وبعد الرجل. بالدماء. والمسقة عن روحه. وير من أحب. والسماء على اسمه بكرامة من إرادة أو إسيان.

الأب لا يخاص هكل بوجوده المادي. بل بوجوده الروحي الذي لا يلب. وبالسبب الذي يمل منارة تثير دروب الأبناء. هها بعدت المسافات أو طال الزمن.

هو المسيرة التي شنت عليها العائلة. واللعل الذي يمسها من حزن الزمن وعواصف الأيام. هو السكاية التي لا تنهي. والسر الذي لا يفسر. والسنان الذي لا يخبو.

في زمن تتسارع فيه الوجوه وتهدزل العلاقات في رسائل سريعة. يسي الأب هو الماض الغائب الذي يسكن القلب. ويميل بلا حدود. ويمسي بلا شروق.

هو المعلم الذي يتكرر. وأب الذي لا ينقطع. حتى بعد أن همس السياة في أذن الزمن برحيله.

الأب هو الأمان. هو التابيع. هو إرادة التي نسبا لنميتها. وهو السند الذي لا يكتسر هكل مآلات الأمواج.

المستشار القانوني
أ. عادل مخايل
د. شنوده نصر

رئيس التحرير
نصر عبده

مهندس الموقع: م. محمد المنوفى

نائب رئيس مجلس الإدارة
مايكل صفوت

رئيس قسم المجتمع: د. وفاء العروسي

رئيس مجلس الإدارة
د. نشوى فوزى أحمد

مدير التنفيذي مجلة الروشة الذهبية

جريدة راديو أور الإخبارية
طبية اجتماعية قبية رياضية

المدير التنفيذي مجلة أور الموسوعة الذهبية

أ. عزيزة سعدون

د. ميرفت السيد

المدير التنفيذي مجلة أور الموسوعة الذهبية

أ. عزيزة سعدون

العنوان: ٦ ش سيدى جابر. سبورتنج الاسكندرية تليفون ٠١٠٩٣٦٨٠٨٠٨ / ٠١٢٨٧٩٧٧٣٣٩

Facebook: <https://www.facebook.com/share/19Zrqo2E14/7milbextid=wwXlfr>

2137

ترخيص من لندن برقم

الطفولة والأمومة - يجلب زواج طفلة تبلغ من العمر ١٤ عاماً بمحافظه قنا



يقدم: مريم علي

تمكن للجلسة القومية للطفولة والأمومة في مصر من إحباط زواج طفلة تبلغ من العمر ١٤ عاماً في محافظة قنا.

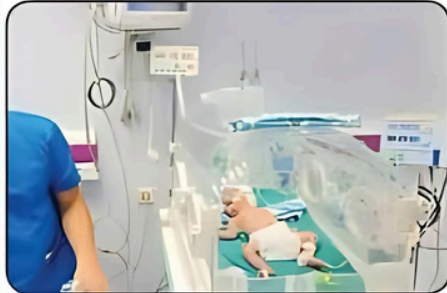
تلقي المجلس بلأمر عبر الخط الساخن ١٦٠٠٠ يفيد باعتزام والد الطفلة تزويجها من شاب يبلغ من العمر ٢٥ عاماً بمقد عريه خلال أسبوع. وعلى الفور. تم إحالة البلاغ إلى وحدة حماية الطفل العامة بمحافظه قنا. والتي تحرت عن الأمرو تاكثت من صحة الواقعة.

انضمت وحدة حماية الطفل بالتعاون مع النيابة العامة (مكتب حماية الطفل والأشخاص ذوي الإعاقة والمسنين) كافة الإجراءات اللازمة لإيقاف الزواج، وأخذت التعهدات والإقرارات اللازمة من الأطراف المعنية.

يأتي هذا الإجراء في إطار جهود المجلس القومي للطفولة والأمومة لمواجهة ظاهرة زواج الأطفال وحماية حقوقهم. حيث يناشد المجلس بضرورة الإبلاغ عن مثل هذه الوقائع عبر خط نجدة الطفل ١٦٠٠٠ أو عبر تطبيق الواصق ب على رقم ١١٠٢١٦٠٠. أو من خلال الصفحة الرسمية للمجلس على فيسبوك.



مرور مسائي على مستشفى القباري التخصصي خلال ثالث أيام عيد الاضحى وإنقاذ حياة توأم حديث الولادة بعد عملية قيصريّة طارئة مبكرة بعد توصيل الطفلين على التنفس



متابعه. د نشوى فوزى

الصناعي تجاوزت ٧ أيام بقسم الحسرين - في إطار حرص وزارة الصحة على توفير الرعاية الصحية وخدمة المواطنين ورفع حاله الاستعداد أثناء أيام عيد الاضحى المبارك وتكثيفات الصحة. وتوجهت الدكتورة مها إبراهيم رئيسة أمانة المراكز الطبية المتخصصة بالتركيز على تقديم الخدمات الطبية بالمستشفيات بجودة عالية أثناء أيام العيد وعلى مدار اليوم لجميع المرضى. ومتابعة وإشراف د. مهربت السيد. منير المركز الأهرقي لخدمات صحة المرأة وللحرف العام على مستشفيات أمالة للمراكز الطبية المتخصصة بالاستكثارية

بالمعدات الخارجية وقدمت د. مهربت السيد الشكر والتقدير للمجهودات التي بذلتها طاقم المستشفى في إنقاذ حياة توأم حديث الولادة. حيث تم عمل الرغز بضم الأطفال والمبتسرين برئاسة د. د. خان السيد. كمان قدمت الشكر والتقدير لجميع الفريق الطبي بالوحدة لإنقاذ حياة الطفلين (د. د. محمد حليمي - د. د. مروة أحمد الجندي - ميسر شهاب أحمد - ميسر سعاد خليفه - ميسر منى نبوي - ميسر سمير عبد الهادي - ميسر ليمان حسني - ميسر علاء عماد - ميسر أحلام رمضان - ميسر مها رمضان) واستكملت د. مهربت السيد المرور على الأقسام المختلفة بالمستشفى خاصة مرضى القسم الداخلي والأقسام ومرض العناية المركزة وأيضاً تلبية حالة جراحة استكشافية طارئة. تم دخولها فوراً قسم العمليات لمدة ٧٢ ساعة متتالية من يوم وليلة وتم إنقاذها حديثاً. وتسبب في مضاعفات الاستعداد

الملاحة بالقرنل والملاحة بالملاحة الخارجية قسم الأطفال والمبتسرين. حيث أن الطفلين تم ولادتهما مبكراً بعد عملية ولادة قيصريّة طارئة للأمر تم دخول الطفلين فوراً إلى قسم الحسرين وتم وضع الطفلين على أجهزة التنفس الصناعي نتيجة شيق حاد بالتنفس بسبب الولادة المبكرة وعدم اكتمال الجهاز التنفسي بحجمه وكثافته و أيضاً كانا يعانيان من نقص ملحوظ بالوزن وعدم انضمام جميع علاماتها الحيوية وفهم الفريق الطبي بوحدة الحسرين بسبب جميع التحاليل اللازمة وعمل الأشعات والبدء بخطة العلاج الدوائية ليتم فصل الطفلين بالتتابع من أجهزة التنفس الصناعي بعد هرة تجاوزت السبعة أيام ليتم تمازجهم و خروجهما تحسن لاسكتال الملاحة بالقرنل على أن تتم المراقبة الدورية للطفلين

القمر في برج الميزان



يقدم: سحر حسن منصور

عضو المنظمة الأمريكية للعلوم والأبحاث

رئيس مجلة أور الفلكية

برئاسة الإعلامية

د.نشوى فوزى

القمر في برج الميزان الساعة ٢١:٠٦ مساءً بالتوقيت العالمي غرينتش

عندما يمر القمر عبر برج الميزان، فهذا الأجواء وتكتسب الحياة طابعا من الانسجام. تمثل الأيام برغبة ملحة في الاتحاد مع الآخرين. والتواصل بأسلوب لطيف وسلس. يسمى الجميع نحو تكوين علاقات جديدة. سواء كانت عاطفية أو اجتماعية. حيث يشعرون بحاجة ماسة لتبادل الحب والتقدير. في هذه الفترة. يتزايد التواصل مع الآخرين. وتزداد الأجواء بالجمال. السلام. والودع الرفيع الناس هنا يعملون أكثر إلى الانسجام ومحاولة فهم بعضهم البعض. ورواء كل محادثة. هناك رغبة صادقة في حل الخلافات وتبريز لؤامر الثمار. ورغم أن القمر في الميزان ليس الوقت الأنسب لاتخاذ قرارات حاسمة. إلا أن الفرص تأتي مفاجئة. قد تفرش نفسها للتعبير بوضوح السراة القديمة. مما يتيح إمكانيات جديدة. هذه الفترة تدعو الجميع إلى التركيز على التوازن في علاقاتهم. وتقديم المشاركة والتعاون مع الآخرين تزداد الحاجة إلى الاسترخاء. وبسود الصبر في الأجواء مما يساعد في تسوية النزاعات بشكل هادئ بعيد عن التوترات. قد نشعر برغبة قوية في الاهتمام بالآخرين مما يجعلنا ننسحب في تقديم المشاعر الطيبة والناحية بمن حولنا. لكن الزهرة الكوكب الحاكم لهذا البرج. تضيق لهذا الوقت طابعا مميزا. إنها تضيق على جمال الروح. والحنان والناحية بالفرن وتقدير الجمال في العالم سواء كان في الأشخاص أو في الطبيعة أو في اللون الزهرة تمنح القمر قدرة هائلة على تغيير الأشياء الجميلة من حولنا. لكم مني كل الحب

Average Distance from Earth	238,855 miles
Radius	1,079 miles
Relative radius	0.2725 Earth
Volume	5.268 × 10 ¹⁰ miles ³
Mass	161.8 × 10 ¹⁸ lbs
Density	200.7 lb/ft ³
Surface Area	14,65 × 10 ⁶ miles ²
Gravity	5.322 ft/s ²
Length of Day	27.32 days
Length of Year	27.32 days
Orbital Speed	2,288 mph
Max. surface temperature	242 °F
Min. surface temperature	-220 °F

التوعية السياسية للنشء

ضرورة لبناء مستقبل مستتب



يقدم: هناء عبد الهادي

في ظل التغيرات التي يشهدها العالم تبرز أهمية التوعية السياسية للنشء كركيزه أساسيه لبناء جيل واع قادر على المشاركة الفعالة في صنع القرار ونهضة المجتمع وتظهر أيضا أهمية التوعية في الوفاقية من الاستغلال والتضليل والاتخاذ بالشعارات الزائفة لأن الشباب الواعي للتلمس سياسيا يمتلك أدوات التحليل والتعبير بين الصواب والخطأ

وقد اثبتت أحداث مثل ثورة ٣٠ يونيو أن الشعوب الواعية تصنع الفرق

لذا فإن الاستثمار في التثقيف السياسي هو استثمار في أمن الوطن واستقراره على المدى الطويل

د هناء عبد الهادي

عاشوراء - ذكرى نصر الله لسيدنا موسى علي فرعون



يقدم: سامية عبد الحميد

السبت ٢٠٢٥/٧/٥ م الموافق العاشر من محرم ١٤٤٧ هـ

يحتفل المسلمون بذكرى نصر الله لنبيه موسى من ظلم فرعون

وسمي بهذا الاسم نسبة لليوم المأساوي من شهر الاله المحرم والذي صامه النبي محمد عليه الصلاة والسلام وحث الناس علي صيامه لما له من تكبير ذنوب سنة قبله

البروس المستفادة من يوم عاشوراء

يحمل يوم عاشوراء مكانة كبيرة في قلوب المسلمين، فهو اليوم الذي أنعم الله فيه بالنصر على نبيه موسى عليه السلام حين أنجاه وقومه من بطش فرعون. وقد قال النبي ﷺ: «هذا يوم نجى الله فيه موسى من فرعون، فصامه موسى شكرا لله، فنتصن أحق بموسى منهم». وقد صام النبي يوم عاشوراء حاضرة في الوجدان بما تحمله من معاني الصبر والثبات والعقل

ومن مظاهر الاحتفال عند المصريين تبادل إطلاق العاشوراء للصنعة من الفلّة والبن

لذينة الطعم



خليك إيجابي وأور وبسالة ينفذون تدريباً مجانيا لرفع كفاءة المتطوعين .. تحت شعار جيل جديد من قادة التطوع .. جاهزين لبناء مجتمع قوي

كتبت: رامي يسري

في إطار مبادرة "بداية جديدة لبناء الإنسان". وبالتعاون المشترك بين جمعية خليك إيجابي ومجموعة أور الإعلامية وجمعية بسالة للتوعية. كمد فريق شباب متطوعين مصريين ذوي نشاطات فاعلة العمل التطوعي بمشاركة ٥٠ شابا وفتاة. وذلك برعاية مديرية التضامن الاجتماعي بالإسكندرية.

وهذا جاء هذا التدريب المجاني بالكامل. دون تحميل للمشاركين أي أعباء مادية. ليكمل سلسلة تدريبات سابقة استفاد منها أكثر من ٩٠٠ متدرب ومدرسة في السنوات الماضية. يركز التدريب على محاور هامة تشمل:

- حل المشكلات
- مهارات القيادة
- إدارة الأزمات
- كيفية عمل الحملات والبادرات

أساسيات العمل التطوعي

- التعامل مع أدوات الذكاء الاصطناعي في العمل الأهلي
- تحديد الأولويات ومنظومة سميرت
- وعبرت الدكتورة نشوى فوزى. رئيس مجموعة أور الإعلامية. في افتتاح التدريب عن سعادتها بهذا التعاون بين كيانات المجتمع المدني. مشيرة على "أهمية دور الإعلام في دعم المبادرات التي تخلق قيمة حقيقية على الأرض. وخاصة تلك التي تبنى بالشباب".

فيما أضافت الأستاذة عزيزة سمسون. رئيس جمعية رسالة. بالتفاعل الكبير من المشاركين. مؤكدة أن "دعم الشباب وتمكينهم هو الطريق الأمثل لبناء مجتمع قوي وفعال".

والتدريب الذي استغرق مدتي ٢ أيام و١٤ ساعة تدريبية الأسبوع. وتولى رامي يسري. رئيس جمعية خليك إيجابي. التي أكد أن هذا البرنامج هدف إلى "بناء جيل جديد من القيادات الشبابية القادرة على إحداث تغيير حقيقي في مجتمعاتها. من خلال تعزيز روح المبادرة والعمل الجماعي. ونشر ثقافة التطوع للأمر".



موقف نقابة الصحفيين ضد التطبيع مع الكيان الصهيوني



النقابة بعد قرار هيئة لتأديب الصحفيين في سبتمبر ٢٠٢٠. لقيامه بفصل المشر من زملاءه الصحفيين بجريدة "العالم اليوم" تفسيرا. وإغلاق ملفاتهم التامنية بأثر رجعي لمدة خمس سنوات سابقة منذ عام ٢٠١٤. ولم يعد عضواً بنقابة الصحفيين.

وإذ أن النقابة ما كانت لتتوانى عن عقاب عماد أديب فوراً لو كان محتفظاً بعضويته. وأدعو جميع الزملاء الصحفيين للالتزام بقرار الجمعية العمومية للنقابة. واشدد على أن أي عضو يخالف القرار سيتم إحالة لتحقيق النقابي فوراً.

خالد الباشي تقيب الصحفيين. أكد. موقف نقابة الصحفيين الثابت برفض أي شكل من أشكال التطبيع مع العدو الصهيوني. وهو الموقف الثابت للجمعية العمومية للنقابة الذي يرفض كل أشكال التطبيع الهني والتعاطي والشخصي. ومن هذا المنطلق، أعلن رفضه للجريمة للهنية والإنسانية التي ارتكبتها عماد الدين أديب بحواره مع الصهيوني بأثر لايد، والذي وفر خلاله منصة لتبرير جرائم الحرب التي ارتكبتها جيش الاحتلال وجرائمه في الضفة.

وأشير إلى أن عماد الدين أديب تم شطبه من جدول

عليه من الموتى.

الفرط أو البخل في الرعاية



بقلم:

د. أحمد محمود الجندي
معالج نفسي أكاديمي وإعلامي
استشاري علاقات أسرية ومراهقة

من أكثر الأسباب التي يمر بها الإنسان والتي تسبب لهم مشاكل نفسية وتؤثر على بنائهم النفسي هي علاقتهم بآبائهم وأمهاتهم.
ومن أهم تلك الأسباب فرط الرعاية وللمعنى:

• الإهمال في التربية
• الإهمال في الاندماج إلى أختلافهم • الإهمال في تحصيلهم أعلى من قدراتهم
• الإهمال في الإشارة إلى نواحي القصور والضعف لديهم
• واعتقد أن الأمهات في مجتمعاتنا العربية ولأسباب كثيرة هم أكثر من الآباء في الإهمال في التثقيف وبالتالي أكثر لجوءاً إلى التربية الجبرية.
وأكثر مبالغة في الاهتمام والانتباه لنقل الضعف والقصور.
وأكثر خطراً على أولادهم ومستقبلهم النفسي وشخصياتهم وبالتالي هم أكثر تشدداً في علاج الميول التي تظهر لهم في مراحل النمو النفسي.
والتي تقلب الوضع والتصبح الدائم ولا يدرك الوالدان أن ما يرونه من عيوب وأخطاء هي في أغلب الأحيان من الخوف الزائد.
وأما عيوب مرحلة لا تستدعي كل هذا التركيز والاهتمام الشديد.
لأنها في الأغلب مؤقتة ومرحلة من مراحل النضج العنصرية بخطاها أثناء سعيها مع اكتسابهم الخبرة العنصرية.
وفروا لهم الأمن وأتركهم يتكسبوا الأمان

الشخصية المصرية



بقلم:

ياسمين عوض

بعد أن أهنئ السادة القراء ببداية العام الهجري الجديد، ماثلاً الله أن يكون عام خير وبركة على الجميع..

أرى أن هناك بادرة تحرك إيجابي شعبي، تنعكس فيه من جميع المظاهر والصناعات السلبية، التي طرأت على الشخصية المصرية في الآونة الأخيرة، والتي أدت بنا إلى ما عانيه من قصور وخل اقتصادي.
ونحن نتمنى على الله بكل الصدق والإخلاص أن يمكننا في هذه الأيام المباركة أن ننفض عنا كل الغبار الذي علق بالشخصية المصرية الأصلية، مما تسبب في إصابتها ببعض القصور في بعض النواحي والاتجاهات، دافعا للخلاص من كل صور الإهمال والتسليم رغبة الانضباط وغياب الجدية، وكل الصور والصناعات والسلوكيات السلبية التي ابتليت بها وأصبحت لصيقة بنا للأسف في الآونة الأخيرة.
وإذا كانت الضرورة تحتم علينا الآن أن نسمى بكل الإخلاص والجدية للإصلاح على المسار الاقتصادي، فإن نفس الضرورة تفرض علينا أن نعمل بصبر وجدية للخلاص من كل مظاهر وصور الخلل التي أصابتنا على المستوى الاجتماعي، وأن نعيد بناء وإصلاح الشخصية المصرية من جديد أيضاً وذلك بالتخلص مما أصابها من اهتزاز وقصور في القيم الأخلاقية والإنسانية والاجتماعية في الآونة الأخيرة.

وهي ذلك علينا أن نترك باليقين أنه لا أمل في التقدم والتطور دون التخلص من هذه السبلات، ودون القضاء على كل مظاهر وعوامل الفساد، ودون القضاء على كل ما علق بنا من إهمال وتسليم وقصور في الأداء وتنظيم في العمل الجاد والإنتاج الجيد وغيبة الانضباط.

حملة ال ١٦ يوم لمناهضة العنف ضد المرأة

لا للعنف
ضد المرأة
STOP
VIOLENCE
AGAINST
WOMEN

اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة



بقلم:

د. وفاء العروسي

الحقوق من عدالة إجتماعية وتكافؤ الفرص، والمساواة وعدم التمييز. والحماية، والتشجيع. ويوجد خط الاستشارات تابع للمجلس رقم ١١٥ والذي يقدم خدمات المشورة الاجتماعية والقانونية وتقديمها بالإضافة إلى الدعم النفسي الأولي.

تحياتي وتقديرى
أ.د. وفاء العروسي

ضد النساء والفتيات. ويصادف هذا العام ٢٠٢٤ مرور ٢٥ عاماً منذ إعلان اليوم العالمي للنساء على العنف ضد المرأة. ويضم المجلس القومي للمرأة جمهورية مصر العربية إلى ترسيخ الاعتراف والإقرار بالقيمة الجوهرية لحقوق المرأة المصرية كما يكفلها الدستور وعلى شعيل وضمان ألاح وأحترام وحماية هذه المرأة والتي تبدأ في يوم ٢٥ نوفمبر وتنتهي في ١٠ ديسمبر. وتند حملة ال ١٦ يوم من الأنشطة فرصاً لتسليط الضوء وتثقيف الجمهور وزيادة الوعي العام بشأن هذه القضية وإشراكها ودعمها للاتحاد لاتحاد العنف ضد المرأة. وتستخدم هذه الحملة اللين البرتقالي لتكسب مسبقاً أكثر إشراقاً وخلايا من العنف

يُعد العنف ضد المرأة والفتاة واحداً من أكثر انتهاكات حقوق الإنسان انتشاراً على مستوى العالم. وحسب تقارير الأمم المتحدة على مستوى العالم هناك ما لا يقل عن ١٠٠ امرأة تم قتلن على أيدي شركائهن أو أفراد أسرهن في العام ٢٠٢٣. وبمعنى آخر إن امرأة تم قتل كل ١٠ دقائق ضحية للعنف. هذا بالإضافة إلى أنه هناك ما يقرب من سيدة من كل ثلاث سيدات تعرضن نوع من أنواع العنف مرة واحدة على الأقل في حياتها. ويُعرف العنف ضد المرأة أنه أي فعل عنيف ضد المرأة أو الفتاة ويترتب عنه أو هناك احتمالية أن يترتب عليه أي أذى أو معاناة للمرأة سواء من الناحية الجسدية أو الجنسية أو النفسية. سواء حدث ذلك في الحياة العامة أو الخاصة. ويوجد أشكال متعددة للعنف ضد المرأة من الضرب والإساءة النفسية والتحرش الجنسي والزواج القسري وزواج الاطفال إلى أن يصل إلى قتل النساء. ويؤثر العنف ضد المرأة والفتاة على الصحة النفسية والجنسية والإنجابية لهن في جميع مراحل حياتهن مما يؤثر بالسلب على المجتمع والعالم ككل.

ولما يترتب عن هذا العنف من أثار سلبية على صحة المرأة والمجتمع والعالم ككل حدثت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم ٢٥ نوفمبر اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة وذلك في صورة حملة ال ١٦ يوم للأنشطة المختلفة لمناهضة العنف ضد

في أول يوم لمبادرة بنيني وطن..

١٠٠ فرصة عمل للشباب والمرأة المعيلة في ملقى «شركاء التنمية» بالإسكندرية



مجتمعي، بل كمصدر فعال للقوى البشرية المؤهلة التي تساهم في دعم التنمية. بدوره، استعرض د. محمد مصطفى، مدير إدارة الموارد البشرية بشركة السلام، آليات التدريب والانضمام إلى الشركة، وأهمية هذه الخطوة على المستويين الفردي والمؤسسي، توقيع بروتوكول وتوفير ١٠٠ فرصة: وخلال فعاليات اللقاء، تم توقيع بروتوكول تعاون مشترك بين جمعية خليك إيجابي وشركة السلام، يتضمن توفير ١٠٠ فرصة تدريب عملي للشباب تمهيداً لانضمامهم إلى الشركة.

كما أتيحت للحضور الفرصة لطرح الأسئلة والنقاش مع ممثلي الشركات، وتم إجراء عدد من المقابلات المباشرة مع المتدربين، وسيل تنسيق مع الشركات الحاضرة لبحث فرص شركات وبروتوكولات تعاون مستقبلية.



نظمت جمعية «خليك إيجابي»، بالتعاون مع شركة السلام وجريدة وراديو أوور الإعلامية، برئاسة الإعلامية د. نشوى فوزى أحمد ملقى توظيفي بعنوان «شركاء التنمية - بنيني وطن»، وذلك برعاية مديرية التضامن الاجتماعي بالإسكندرية، وفي إطار مبادرة «بداية جديدة لبناء الإنسان» التي أطلقتها فحامة الرئيس عبد الفتاح السيسي. انطلقت فعاليات اللقاء بالمجلس القومي لجمهورية مصر العربية، تلاه افتتاح رسمي قدمته الإعلامية د. نشوى فوزى، والتي رحبت بالحضور وأكبت في كلمتها على أهمية التمكين الاقتصادي، ودعم الشباب والمرأة المعيلة، مشيدة بدور التضامن الاجتماعي في تقديم الدعم للفئات الأكثر احتياجاً. كلمات المشاركين:

بقلم:

مريم سعيد عبد الجليل

رامي يسري، منسق المبادرة، استعرض أهداف مبادرة «بنيني وطن» والتي تم تنفيذها على هامش اللقاء، مشيراً إلى دورها في توفير فرص العمل والتدريب، وربط الشركات والمؤسسات بالقطاعات المستهدفة. وأضاف أن المبادرة تساهم في تحقيق أهداف استراتيجية التنمية المستدامة، ومنها: القضاء على الفقر، القضاء على الجوع، التعليم الجيد، والعمل اللائق ونمو الاقتصاد.

من جانبها، تحدثت د. نرمن سويدان، مدير إدارة الجمعيات والمؤسسات الأهلية بمحافظته الإسكندرية، عن دور مؤسسات المجتمع المدني في تمكين الأسر وتحويلها

التوعية السياسية للنساء ضرورة لبناء مستقبل مستتب



بقلم:

هناء عبد الهادي

في ظل التغيرات التي يشهدها العالم تبرز أهمية التوعية السياسية للنساء كركيزة أساسية لبناء جيل واع قادر على المشاركة الفعالة في صنع القرار ونهضة المجتمع وتظهر أيضاً أهمية التوعية في الوقاية من الاستغلال والتضييق والانتهاك بالشعارات الزائفة لأن الشباب الواعي المتعلم سياسياً يمتلك أدوات التحليل والتمييز بين الصواب والخطأ وقد أثبتت أحداث مثل ثورة ٢٠ يونيو أن الشعوب الواعية تصنع الفرق لذا فإن الاستثمار في التثقيف السياسي هو استثمار في أمن الوطن واستقراره على المدى الطويل د. هناء عبد الهادي

اليوم العالمي لذوي الهمم ... قادرون باختلاف



أ.د. وفاء العروسي

يتم الاحتفال باليوم العالمي لذوي الاعاقة (هذا الاسم المشهور عليه عالمياً) في ٢ ديسمبر من كل عام بعد أن خصصته الأمم المتحدة في ١٩٩٢. وهنئ هذا اليوم إلى زيادة الوعي المجتمعي والمالي بالاحتياجات والقضايا الخاصة بذوي الاعاقة من أجل دعمهم وضمان حقوقهم الاجتماعية.

وتولي أجهزة ومؤسسات الدولة المصرية اهتماماً كبيراً بأصحاب الهمم وليسوا ذوي الاعاقة حسب للمعارف عليه. علماً حتى أن الرئيس عبد الفتاح السيسي أعلن تخصيص عام ٢٠١٨ ليكون عام أصحاب الهمم في مصر. كاستجابة لإشراح أحد الشباب من أصحاب الهمم في مؤتمر الشباب في أبريل ٢٠١٧. وإيضاً حرص الرئيس السيسي على حضور فعاليات الاحتفال بذوي الهمم والتأكيد دائماً على اهتمام الدولة وببذل العناية الواجبة لتمكين ذوي الأشخاص ذوي القدرات الخاصة وأصحاب الهمم.

وقدمت الدولة الكثير في إطار دعمها لذوي الهمم مثل إنشاء المجلس القومي للأشخاص أصحاب الهمم. والذي هدف إلى تعزيز وتمتية وحماية حقوق وكرامة الأشخاص أصحاب الهمم. للقرعة دستورياً هذا بالإضافة إلى إطلاق المبادرات الرئاسية تحت رعاية مباشرة من رئيس الجمهورية وتتركز جهود الدولة المصرية في ٣ محاور رئيسية: أولهم التثقيف والحد من الوحد من الاعاقة وذلك من خلال المبادرات الرئاسية مثل فصل المخالفين على الزواج والالف الذهبية والناية بصحة الأم والجنين وغيرها من المبادرات والقضايا التي تتركز في الكشف المبكر والحد من المضاعفات مثل مبادرة المسح السمي لحديثي الولادة ومبادرة الكشف عن ١٩ مرض وراثي في الأسبوع الأول بعد الولادة مباشرة والحد من الأمراض الوراثية من خلال المبادرات الخاصة بالشباب والرياضة

ثم يأتي دور المجتمع المدني مثلًا في الجمعيات الخيرية أمثال جمعية زهور الحياة تحت إشراف أ.د. هدية السيد وجمعية أهل التوفيق ونواحي الرورثري وغيرها من الجمعيات والنوادي التي تسمى جاهدة لدعم هذه الفئة النالية.

ثم يأتي دور الإعلام التكر جيداً أول من التي الضوء على سيدة مصرية تعرضن لأي شيء وتحتاج أي استشارة قانونية واجتماعية

كما نجح في إصدار ما يزيد عن ١.٢ مليون بطاقة رقم قومي للسيدات، وتقيد حملات طرق الأبواب التوعوية.

وأخيراً ننظر للمجلس القومي للمرأة هو الجهة الرئيسية في مصر التي تظهر للمرأة وتمثل على تعزيز حقوق المرأة وتقديمها في جميع جوانب الحياة من خلال اقتراح السياسات، ومراجعة التشريعات، وتقديم الدعم، والتوعية والمشاركة في التنمية الشاملة.



بقلم:

مريم علي

التتمية. كما شهدت مصر زيادة في تمثيل المرأة في المقاصب القيادية. مثل المحافظين ونواب المحافظين. وزيادة عدد المقاعد المخصصة للمرأة في البرلمان. بالإضافة إلى تولي سيدات مناصب قيادية في الجامعات كما نفذ المجلس حملات توعية واسعة النطاق وصلت إلى ملايين السيدات في جميع محافظات الجمهورية. وقدم خدمات استشارية قانونية واجتماعية مجانية عبر مكتب الشكوى وخصص الخط الساخن (١١٥١١٥) للسماح أي شكوى من أي سيدة مصرية تعرضت لأي شيء وتحتاج أي استشارة قانونية واجتماعية

كما نجح في إصدار ما يزيد عن ١.٢ مليون بطاقة رقم قومي للسيدات، وتقيد حملات طرق الأبواب التوعوية.

وأخيراً ننظر للمجلس القومي للمرأة هو الجهة الرئيسية في مصر التي تظهر للمرأة وتمثل على تعزيز حقوق المرأة وتقديمها في جميع جوانب الحياة من خلال اقتراح السياسات، ومراجعة التشريعات، وتقديم الدعم، والتوعية والمشاركة في التنمية الشاملة.

ما مقدمة المجلس القومي للمرأة



شتم المجلس القومي للمرأة الكثير للمرأة المصرية الكثير من الهام ومن أبرز مهام ولهم للمجلس القومي للمرأة اقتراح السياسات والخطط كما هو يختص المجلس باقتراح السياسة العامة للدولة في مجال تنمية شئون المرأة للنهوض بها وتمكينها سياسياً. اقتصادياً. اجتماعياً. وثقافياً. وإنتاجاً جهودها في برامج التنمية الشاملة. كما يترشح مشروعات الخطط القومية للنهوض بالمرأة وحل المشكلات التي تواجهها.

فان يبيد المجلس الرأي في مشروعات القوانين واللوائح والاتفاقيات الدولية للتعامل بالمرأة ويوصي باقتراح مشروعات القوانين والقرارات اللازمة لتمكين حق المرأة وحرارتها. كما يطلع ما يتم التصديق عليه من اتفاقيات دولية للمل على إدماجها في التشريعات الوطنية فاتها من أهم مهام المجلس لأنه يقوم بالمراجعة القانونية والتشريعات الخاصة بالمرأة.

كما يطلع ويقدم المجلس التطبيقات السياسية العامة للدولة في مجال المرأة. ويقدم مقترحات وملاحظات للجهات المختصة.

كما يتم مكافحة العنف ضد المرأة ويقوم بدراسة وخلق الشكوى الخاصة بانهاك حقوق وحرارت المرأة. وإحالتها لجهات الاختصاص. والعمل على حلها وتوفير المساعدة القضائية اللازمة. كما أطلق حملات توعية مثل «داه مريوطه» و«بالسكة» من مناهضة العنف القائم على النوع. ولتأش وحديات استجابة طلبة التعامل مع السيدات للنفقات.

كما سعى المجلس لتكثيف للمرأة الاقتصادي في هذه المجالات من خلال دراسة وتقييم السياسات العامة للمرأة على الوضع الاقتصادي للمرأة. كما قام بتقييم وسائل تنمية دخل المرأة في الريف والحضر وحل مشكلاتها.

كما عقد المجلس الكثير من المؤتمرات والندوات وحلقات النقاش وإعداد البحوث والدراسات المختلفة بالمرأة.

وتتطلب دورات تدريبية وبرامج لرفع قدرات ومهارات المرافقة كما قام بإصدار نشرات والمجلات

مشاركة الإعلامية دنشوى الاعلاميه نشوى فوزى احمد مائدة الحوار لنماذج تعرضت للعنف بدعوة من جمعية كريتاس مصر د هانى مورييس



تحت إشرافه. حكمه. مستقره كاريتاس مصر هذا المكان. المصري الخادم للمجتمع. اماري وجميع. الجوع. الرأيه التي. عمل على. وساق خروج. توصيات. وتأكيد. على. العمل بها. أبرز الأدوار دور. الإعلام. سوشال. ميديا وتأثيرها. مائدة. الحوار. اشرك. الجميع. في. الحوار. يوم.

وجميع الخلفه. والمؤسسات. أبرز الحضور د هنية السيد الإيقاف والكيسه بعض المجتمع المدني والاهلي. الإيمان المجلس. القومي للمرأة. لعزيز سمير. عمرو حافظ. د هانى فوزى احمد. الصفي محمد جابر. لاسر حنا. مجموعه. من. القصص. والتجارب. الحيه. قانونين وحقوقين.

من. كتر. قرا. ميم. لشيخ. المجلس. القومي. للطفولة. والأمومة. دكتور. مريم. سويدان. مديرة. الفضائل. الاجتماعي. بالاسكندرية. وشارك. المجلس. القومي. للمرأة. مائدة. توفيه. من. المجتمع. المدني. والاهلي. والمؤسسات. والإعلام. وقد. قدمت. المائدة. لثلاث. مجموعات. حسب. تخصص. كل. منها. من. المسجونين. رجال. الدين. والكيسه. جمعية. كريتاس.

بقيام / مهند سعيد
في إطار الاهتمام بمكافحة العنف ضد المرأة والمشاركة في المائدة المستديرة الثانية حول موضوع العنف ضد المرأة، نظمت جمعية كريتاس مصر بالتعاون مع مديرة الفضائل الاجتماعي بالاسكندرية، مائدة حوار لنماذج تعرضت للعنف بدعوة من جمعية كريتاس مصر د هانى مورييس.

كريتاس تطلق الحلقة النقاشية الثانية للتصدي للعنف ضد المرأة



مديرة الفضائل الاجتماعي بالاسكندرية

ترأسها مدير مجلس إدارة جمعية كريتاس دكتور هانى مورييس

جلورة كلا من دكتورة أمية الشيخ للمجلس القومي للطفولة والأمومة ودكتورة نرمين سويدان

مديرة الفضائل الاجتماعي بالاسكندرية جاءت كلمة الافتتاحية مرحبا بالحضور من قبل دكتور هانى مورييس وتعرفيا بالجمعية مستهدلا كلمته أن جمعية كريتاس مصر فكلية كريتاس كلمة لاتينية تعني المحبة

تهدف إلى تنمية الفقراء والفئات الضعيفة دون تمييز بسبب العرق أو الجنس أو الدين كريتاس اتحاد دولي لجمعيات متواجدة ٦١٩ دولة حيث تأسست أول جمعية لكريتاس عام ١٨٨٧ في ألمانيا

مؤنها علي طبيعة البرنامج وآلية تنفيذ اللقاء الثاني منه معطيا الكلمة الي دكتورة أمية الشيخ المحط تواجدها عن المجلس القومي للطفولة والأمومة

حيث استهلت كلمتها أيضا تعريفها عن المجلس القومي للطفولة والأمومة وفقا لقانون رقم ١٨٢ لسنة ٢٠٢٢. صدر القانون رقم ١٨٢ لسنة ٢٠٢٢ بهدف تنظيم عمل المجلس القومي للطفولة والأمومة وتعزيز دوره كقوة وطنية تعنى بحقوق الأطفال والأهالي في مصر وفقا للمعايير المستورية والاتفاقيات الدولية المصادق عليها من الدولة.

للجلسة جمة مستقلة ذات شخصية اعتبارية عامة ويتبع رئيس مجلس الوزراء مباشرة مما يمنحه استقلالية وفاعلية في أداء مهامه. ويتضمن بوضع السياسات العامة لحماية الطفولة والأمومة ومتابعة تنفيذها واقتراح التشريعات الداعمة.

نص القانون إلى وجود تسعة فروع إقليمية للمجلس موزعة على مستوى الجمهورية لضمان التواجد الجغرافي وتعميل آليات الحماية والوقاية والدعم على نطاق وطني شامل

وأشارت إلى أبرز مهام المجلس هي متابعة تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للطفولة والأمومة وتلقي الشكاوى المتعلقة بانتهاك حقوق الطفل أو الأم والتدخل الفوري. وكذلك التنسيق بين الجهات المعنية الحكومية وغير الحكومية ذات الصلة ونشر التوعية المجتمعية بحقوق الطفل والأسرة من خلال حملات إعلامية وتعليمية ورصد وتوثيق الانتهاكات وإعداد تقارير دورية وطنية.

وأضافت دكتورة أمية يساهم المجلس في ترسيخ البعد المؤسسي لحماية الطفل للمرأة كما يعزز من قدرته على التدخل المباشر ويوفر له آليات تعاون فاعلة مع مؤسسات الدولة والمجتمع المدني. أعقب ذلك كلمة دكتورة نرمين سويدان تعقبا علي ما سلف ذكره وتأكيدا علي تفعيل الضوابط الملحة الإيجابية على أرض الواقع وللضي نحو مخرجات حقيقية

وأشارت جادة بات لزاما على العمل للدني أن يتجاوز دائرة التطوير والمشاركة إلى ميادين الفعل واتخاذ. لم تعد الإيجابية مجرد توجه ذهني أو سلوك فكري بل أصبحت

انطلاق أول أيام العمل بفرع جامعة الطفل التكنولوجية بمحرم بك- الإسكندرية



د/ أمية الشيخ - رئيس المؤسسة القومية لتربية الأسرة والمجتمع

د/ أسامة التحاسن - رئيس قسم تكنولوجيا المعلومات والمعرف العام على جامعة الطفل التكنولوجية. وفي إطار حرص الجامعة على استدامة العملية التعليمية للأطفال، أعلنت إدارة جامعة برج العرب التكنولوجية عن تدشين منصة إلكترونية لجامعة الطفل التكنولوجية بعد انتهاء فترة الصيف، بهدف إتاحة المحتوى التعليمي للقدم خلال البرنامج بشكل تفاعلي ومستمر. وتمكن الأطفال من مواصلة التعلم والتطوير من أي مكان تحت إشراف نخبة من الأساتذة المتخصصين.

وتأتي هذه المبادرة في إطار دور الجامعة المجتمعي، وتضمنه خدمات الأطفال التكنولوجية والإبداعية. بما يساهم في إعداد كوادر وأعداء توابك التحول الرقمي ومفاهيم سبق العمل المستقبلي.

بحضور د/ إبراهيم الفهم مستشار رئيس الجامعة والد. علاء عرفة عميد كلية تكنولوجيا الصناعة والطاقة و. أ. سالم فزاع أمين عام الجامعة ود. محمد نصار وكيل كلية الصناعة والطاقة لشؤون خدمة المجتمع وتقديم موارد البيئة.

إدارة العلاقات العامة والإعلام المتحدث الرسمي باسم الجامعة



د/ أمية الشيخ - رئيس المؤسسة القومية لتربية الأسرة والمجتمع

د/ أسامة التحاسن - رئيس قسم تكنولوجيا المعلومات والمعرف العام على جامعة الطفل التكنولوجية. وفي إطار حرص الجامعة على استدامة العملية التعليمية للأطفال، أعلنت إدارة جامعة برج العرب التكنولوجية عن تدشين منصة إلكترونية لجامعة الطفل التكنولوجية بعد انتهاء فترة الصيف، بهدف إتاحة المحتوى التعليمي للقدم خلال البرنامج بشكل تفاعلي ومستمر. وتمكن الأطفال من مواصلة التعلم والتطوير من أي مكان تحت إشراف نخبة من الأساتذة المتخصصين.

وتأتي هذه المبادرة في إطار دور الجامعة المجتمعي، وتضمنه خدمات الأطفال التكنولوجية والإبداعية. بما يساهم في إعداد كوادر وأعداء توابك التحول الرقمي ومفاهيم سبق العمل المستقبلي.

بحضور د/ إبراهيم الفهم مستشار رئيس الجامعة والد. علاء عرفة عميد كلية تكنولوجيا الصناعة والطاقة و. أ. سالم فزاع أمين عام الجامعة ود. محمد نصار وكيل كلية الصناعة والطاقة لشؤون خدمة المجتمع وتقديم موارد البيئة.

إدارة العلاقات العامة والإعلام المتحدث الرسمي باسم الجامعة



د/ أمية الشيخ - رئيس المؤسسة القومية لتربية الأسرة والمجتمع

د/ أسامة التحاسن - رئيس قسم تكنولوجيا المعلومات والمعرف العام على جامعة الطفل التكنولوجية. وفي إطار حرص الجامعة على استدامة العملية التعليمية للأطفال، أعلنت إدارة جامعة برج العرب التكنولوجية عن تدشين منصة إلكترونية لجامعة الطفل التكنولوجية بعد انتهاء فترة الصيف، بهدف إتاحة المحتوى التعليمي للقدم خلال البرنامج بشكل تفاعلي ومستمر. وتمكن الأطفال من مواصلة التعلم والتطوير من أي مكان تحت إشراف نخبة من الأساتذة المتخصصين.

وتأتي هذه المبادرة في إطار دور الجامعة المجتمعي، وتضمنه خدمات الأطفال التكنولوجية والإبداعية. بما يساهم في إعداد كوادر وأعداء توابك التحول الرقمي ومفاهيم سبق العمل المستقبلي.

بحضور د/ إبراهيم الفهم مستشار رئيس الجامعة والد. علاء عرفة عميد كلية تكنولوجيا الصناعة والطاقة و. أ. سالم فزاع أمين عام الجامعة ود. محمد نصار وكيل كلية الصناعة والطاقة لشؤون خدمة المجتمع وتقديم موارد البيئة.

إدارة العلاقات العامة والإعلام المتحدث الرسمي باسم الجامعة



الفريق بعري / أ. أشرف عطوة
لأبنا لرويس هيئة قناة السويس

الف مبروك سيادة الفريق أشرف عطوة تهنئة ومتابعة الإعلامية. دنشوى فوزى احمد

أمير الرئيس عبد الفتاح السيسي (مقرًا) جهوريا هينين الفريق / أشرف إبراهيم عطوة مجاهد ثانيا لرئيس مجلس إدارة هيئة قناة السويس

فريق بعري / أشرف إبراهيم عطوة مجاهد قائد القوات البحرية

الرتبة فريق بعري
السلح بحرية
تاريخ الميلاد ٢٠١٢/١٢/٢٢
تاريخ التخرج ٢٠١٧/٠٧/٠٧
الكلية الكلية البحرية

تاريخ الترقية إلى الرتبة الحالية ٢٠٢٢/٠٤/٠٤
الإجازات العسكرية
بكالوريوس الدراسات البحرية ١٩٨٢
الفرقة للقادة تنفيذ عام ١٩٨٦
الفرقة الرافعة تنفيذ عام ١٩٩٦
دورة أ. ح تخصص عام ١٩٩٩
دورة حرب عليا عام ٢٠٠٨
فرقة بحثا وانااد عام ٢٠١٠
دورة IMO رقم (٧)
المناصب القادية الرئيسية
تولى جميع الوظائف القيادية بالتفكيكات البحرية وصولا إلى قائد

نشوى فوزى. تكتب. تشريع مواد قانون الإيجار القديم صدق وجدية وإنصاف ام مواربة وخذلان وإسفاف ؟!



والثوثيق العقاري أو العوايد، و جهاز الإحصاء والتعبئة
وهيئة التعمير واستصلاح الأراضي، والمجلس القومي
للسكان مجتمعين كافة للصياغة والإعداد مع السادة
المحافظين في شتي بقاع المدن والمراكز والكفور والنحوع
وإشراك للقطاعات الحكومية والمراكز البحثية الخاصة
والأهلية لحصر تعداد سكان مصر علي أرضها وحتى
مستورها وعلي ذلك تتدارك شريحة لللاك والمستأجرين
بالقانون القديم لمصون الحقوق والإلتزامات. وهذا
يُعد من كبار مسؤوليات وأشغال الحكومة التي لم
تُكمل أوراق

إسناداً للخطط يُسدعي إحكام المثل لإستنتاج النهم
دون تغلف بالعرض أو إسفافاً بالرأي علي خلفية
ظهور القراء البسطاء دون الحاجة لإمام صيغ قانونية
أو نزاعات قضائية بل بالختصر الموجز. وعلي هذا
اتطرق في بادئ البوع إلى الشمولية للإعداد الجاد
والستحق تلك الموافقات والظروف التي تهدد مصير
السلم الاجتماعي المصير وثبات إستقراره ودفاعاً عن
حقوقه الأولي بالمسكن والحياة

- فكان يجب علي الحكومة وأجرتها للتصلة من خلال،
مركز المعلومات وإخذا القرار و جهاز التنظيم والإدارة ،

راجل
السقا صديق علي كريم عبدالعزيز وتامر
حسني فيلم د احمد واحمد، رقم ١ رسمي في
شباك التذاكر من أول يوم
هو ذا أحمد السقا.. لما يزلزل السينما كلها
توقفت تساه
جهره فاهما بصوت عالي إحنا جنبك...
وهفضل نجما للفضل

الملك رجح يتربع على العرش.. في يوم واحد
بين، فيلم د احمد واحمد، كثر النبلنا وحق
٢.٧ مليون جنيه في أول ٢٤ ساعة بس
السقا مثقز... وابن أصولاقل عليه كثر بند
لأسة ط. علاقه بس الجمهور ييجع عثمان

متابعة / مريم سعيد محمد
الملك رجح يتربع على العرش.. في يوم واحد
بين، فيلم د احمد واحمد، كثر النبلنا وحق
٢.٧ مليون جنيه في أول ٢٤ ساعة بس
السقا مثقز... وابن أصولاقل عليه كثر بند
لأسة ط. علاقه بس الجمهور ييجع عثمان

ما رفعت أحدا فوق قدره إلا حط من قدره



بقلم: الإعلامية

د. نشوى فوزى

أوقات كثير بخلط غلظة كبيرة وهي إذا نديت ناس أكبر من حجمهم في حياتنا، نرفعهم مكانة مثل بناتهم، ونحطمهم في قلبنا وعقلنا كأنهم أعمدة أساسية رغم أنهم ممكن يكونوا مجرد عابرين. المشكلة من أنك تحب الناس أو تدرهم المشكلة في اللبنة التي تخليك تشوهم بصورة مثالية كأنهم ملائكة مفاهيم غلظة، وده اللي يخلي الصدمة تقي أكبر لما يبان للندن الحقيقي. لأن ببساطة، مثل كل اللي بتدي له مكانة هيتذكر، ومثل كل اللي بتحترمه هيتذكرك بنفس القدر.

للأسف، بعض الناس أول ما تحسبهم أهم ميعن زيادة عن اللزوم بيتدرو يمشواك إفل من اللي أنت عليه، ويتعاملوا معك باستغلام، كأنك مدنيون لهم بياحة.

عرفت إيه الحل؟ تدي كل شخص حقه بس، لا تبالي في الحب ولا في الكره، خلي عندك ميزان عادل، اللي بتكره، زوده احترام، واللي بتعامل معك باستغلام، حط له حدود. الحياة قصيرة، وأنت أولك بمشاعرك ووقتك، متبرهش على ناس مش قاتم.

الحياة دروس، وكل تجربة بتسر بيها بتعلمنا حاجة جديدة، خصوصاً لما يتعلق الأمر بالناس اللي بتسمح لهم بدخول حياتنا.

وأخيراً، دائماً افكر الحكمة دي: ما رفعت أحداً فوق قدره، إلا حط من قدره. يعني لما تدي حد قيمة مش بتاعة، أنت اللي تهشم في الآخر، خليك حكيم في مشاعرك، وادي لكل شخص مكانته الحقيقية، لا أكثر ولا أقل.

الحقيقة دائماً بتروح للألف جميع المشاكل، غالباً من ناس، ارتدوا على حسابنا.

تأثير الذكاء الاصطناعي على مستقبل العمل



بقلم: محمد المنوفي

يشهد العالم تحولاً جذرياً في سوق العمل بسبب التطورات المتسارعة في مجال الذكاء الاصطناعي (AI). فمن الروبوتات الصناعية إلى الخوارزميات الذكية التي تحل محل البشر في بعض المهام، أصبح الذكاء الاصطناعي عاملاً رئيسياً في تشكيل مستقبل الوظائف. لكن هل سيؤدي ذلك إلى القضاء على فرص العمل أم سيقطع وظائف جديدة؟ وما هي الفرص المتاحة للطلاب في هذا التحول؟

التأثير الإيجابي للذكاء الاصطناعي على العمل يساعد الذكاء الاصطناعي في أتمتة المهام الروتينية والتكرارية، مما يحرر الموظفين للتركيز على المهام الإبداعية والاستراتيجية.

تحليل البيانات الشخصية بسرعة ودقة عالية يساعد الشركات في اتخاذ قرارات أكثر دقة، وخلق وظائف جديدة لم تكن موجودة من قبل، مثل: مطوري خوارزميات الذكاء الاصطناعي، وخبراء أخلاقيات الذكاء الاصطناعي، ومدبري أنظمة التعلم الآلي، ونمو وظائف جديدة مثل المبيعات ذاتية القيادة والرعاية الصحية الذكية، تحسين جودة العمل وتقليل الأخطاء البشرية في مجالات مثل الطب والهندسة والتمويل.

توفير أدوات ذكية تساعد الموظفين في إنجاز مهامهم بكفاءة أعلى.

التحديات والمخاطر:

اختفاء بعض الوظائف: المهام الروتينية في المحاسبة، خدمة العملاء، والنقل معرضة للأتمتة. تقارير تشير إلى أن ٨٥ مليون وظيفة قد تختفي بحلول ٢٠٢٥.

سبب الذكاء الاصطناعي (وهذا للبلد الاقتصادي العالمي)، الحاجة إلى إعادة تأهيل العمالة، ضرورة تعلم مهارات جديدة مثل البرمجة، تحليل البيانات، وإدارة الأنظمة الذكية، الحاجة إلى سياسات تعليمية وتدريبية تلائم متطلبات سوق العمل المستقبلية، عدم المساواة الاقتصادية: احتمال اتساع الفجوة بين العمال ذوي المهارات العالية والذين لا يمتلكونها، تركيز الثروة في أيدي الشركات التكنولوجية الكبرى.

كيف نستعد لمستقبل العمل مع الذكاء الاصطناعي؟

التعليم المستمر: تطوير المهارات الرقمية مثل البرمجة، التعلم الآلي، وتحليل البيانات، التركيز على المهارات الإنسانية التي يصعب على الآلات تقليدها (الإبداع، القيادة، التعاطف).

تعزيز التعاون بين الإنسان والآلة: استخدام الذكاء الاصطناعي كأداة مساعدة وليس كبديل كامل للبشر.

تطوير نماذج عمل هجينة تجمع بين الذكاء البشري والاصطناعي، سياسات حكومية داعمة: تشجيع الابتكار مع حماية حقوق العمال.

فرص ضاربة على الروبوتات أو الشركات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي بمرام إعادة التدريب.

لا شك أن الذكاء الاصطناعي سيغير شكل العمل بشكل جذري، لكنه ليس بالضرورة تهديداً إذا تمت إدارته بشكل ذكي. لنستعدوا للتكيف والتعلم المستمر، حيث سيظل الإنسان عامراً أساسياً في المعادلة، خاصة في المجالات التي تتطلب إبداعاً وعاطفة وذكاء اجتماعياً. المستقبل سيكون من يتعلم كيف يعمل مع الذكاء الاصطناعي وليس ضده.

حتى لا ننسى شهداءنا.... شهيد أول مدرعة تقترح ميدان النهضة



الحى
و سر محمد الذي لم يتجاوز عامه الثاني
المشرب لحظه أصابه ف يحكى : إنه كان يقود
أول مدرعه للدخلية تقترح ميدان النهضة لتفرضه

بسم الله الرحمن الرحيم
ولا تحزنن الذين قتلوا في سبيل الله أمواتا بل
أحياهم عند ربهم ويذكرون
من فضله وتكثيرون بالذين لم يأخذوا بهم من
كلهم إلا خوفهم ولا هم يحزنون
الشهادة أحد الرمى التي ترمي إليها إذا ما أملت
برأسها سوف لا تنكسر إلا مرحبين بها فلا تنكي
خاليوم بدم حياته إن الشهيد يعيش يوم ماته. في
وداع الشهيد اندموا جميعكم والمتوا لا يقوله
تعتوا طويلا بعينه بلون دمه فما شهيدونه منه الآن
أبلغ من أي وعظ كان قد ألقى عمره في سبيله.
استشهدت مصر يوم الثلاثاء ١٧ سبتمبر ٢٠١٢
بخبير مفرح حيث نشرت بجريدة الوطن خبر
استشهاده شهيد الواجب الملازم أول محمد محمود
عبد العزيز. هي أحداث فض اعتصام رابعة التي
تويع بأحد المستشفيات بالمعاصرة البريطانية لندن.
إثر إصابته بأعيرة نارية أطلقها أحد اللاديين
لتطعيم الإخوان المتعصبين بميدان النهضة مصر
بالجيرة حيث كان يقف الملاج بقل أكثر من
شهرين وكان برفقة شقيقه وتم قتل الجنين
بالبطارية المصرية القادمة من المعاصرة البريطانية
لندن. وعلى مقها جثمان شهيد الواجب، وكان
في استقباله بيطار القاهرة اللواء إسحاق نبيه.
من العلاقات العامة بوزارة الداخلية. وكذلك
والد الشهيد.

إن الشهيد عبدالعزيز لم يتجاوز عامه الثاني
والعشرين، وكان يقود أول مدرعة للدخلية تقترح
ميدان النهضة لتفرضه المتعصبين في الرابع عشر
من أغسطس عام ٢٠١٢. وكان شديد الحرس
على حياة المتعصبين وشديد الحرس على تنفيذ
الأوامر بضبط النفس والحفاظ على حياة الجميع.
ووفر ممرًا آمنًا لخروج المتعصبين من ميدان
النهضة دون التعرض لهم بأي شيء.

وقد أصيب البطل أثناء فض الاعتصام، عندما
أطلق أحد الإرهابيين الذي كان برفقة زوجته
وأخته، نيران بسلحه على الضابط، رغم أنه رفض
لتطاعها إطلاق النيران على الإرهابي حرصاً منه
على ألا يرى نجل للسلح والده وهو مدرج في
دماته ومن المحزن أن الإرهابي وأك على كبة
غير إرهابي لانه أخيراً خلف إهانة أثناء خروجه
من الموقع وقام بضرب الشهيد.

وحكى محمد قاتلاً قبل استشهاده متأثراً ب
إصابته في فض الاعتصام الواجب، ومبني
هيا السب وراء ما حدث لي. كنت نادم ف
دمي وحياتي فداء للوطن ..

و لم أرغب قد في قتل إنسان وعندما أمرت
ببقره المتعصبين في ميدان النهضة كنت حرصاً
على تنفيذ الأوامر بضبط النفس والعمل على
تفرضهم دون إساءة دماء معلقا (مكتش عابر
الذي حد).

ولكن القدر أراد أن يكن هو نصريه ضمني

عيد الاسكندرية القومي.. تاريخ من الصمود والعراقة



بقلم: هناء عبد الهادي

تعد مدينة الإسكندرية أحد أعظم المدن في تاريخ مصر
لما لها من مكانة حضارية وثقافية وعريقة وذرات فريد
وفي كل عام تحتفل الإسكندرية بعيدها القومي في
٢٦ يوليو والذي يرتبط بذكرى جلاء قوات الاحتلال
البريطاني عن المدينة عام ١٩٥٦ وهي المناسبة التي
تزامنت أيضاً مع إعلان الرئيس الراحل جمال عبدالناصر
تأميم قناة السويس في خطوة تاريخية أعادت الكرامة
والسيادة الوطنية لمصر.

تظم المحافظة بالتعاون مع وزارة الثقافة عروضاً
مسرحية ومسرحية ومعارض فنية تحكي تاريخ الدولة
وموروثها الثقافي. ويتم تكريم الشخصيات البارزة
في المجتمع الإسكندري من مختلف المجالات مثل الفن
والرياضة والتمريض والعمل المجتمعي.

وتشهد الإسكندرية في هذا اليوم تمشيات عدد من
المشروعات الفنية والثقافية والخدمية تعبراً عن تطور
المدينة وأهميتها الدولية.

عيد الإسكندرية القومي ليس مجرد احتفال بل هو
وقفة اعتراف بتاريخ مدينة عظيمة قدمت التضحيات
من أجل الوطن.

ومضه أمل



بقلم: بلقيس احمد

عضو العلاقات العامة بمؤسسة اور الاعلامية

برئاسة د.نشوى فوزى

ومضه أمل.. نظيره سريره على دولة الفطرسه
متوجهه الصبر من هنا كان يظن أن الدولة التي
تأسست على رمد الحرب العاليه وتحت على
النعم الغربي أن تصل لهذا السوء وهذا الضعف
الدائم اليوم ليس مجرد أزمة أخيه أو تشر
سياسي بل هو زلزال يك للشرق الصهوني ظم
تكن حماس تقتصر بساحه المركه بل كانت أيضاً
أداة تمحي خرافه الدوله التي لا تهره وضعت
هناشيتها أمام العالم وهائنن نري أنهم يسيرون
إلى أوروبا وأمريكا ونري استقار مثله بطلبات
الهجرة ونري الماتلات تفت أصولها. ضم أنهم يسيرون
مثل الشرا ونري الشاشات بصراح الجود ويكأنهم
أي دوله هذه التي تحدث عن القصر وهي حله
من الداخل قهر اليوم أمام كان بلا مشروع وبلا
يوصله نحن أمام دوله بلا أخلاق مثقل المنهين
والاطفال كل تطلب أن يصق لها الجميع -
نعم ستمار إسرائيل وتسقط وتسود الأرض إلى
أصحابها وهذا عدل ربك ختشره فان نصر الله
قريب -

نقيب الإعلاميين يترأس لجان تحكيم مشروعات التخرج لطلبة البكالوريوس



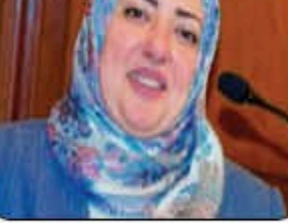
متابعة د.نشوى فوزى
ترأس النقيب الدكتور / طارق سمده، نقيب الإعلاميين وعضو مجلس
الشيوخ، لجان التحكيم الخاصة بمشروعات التخرج لطلبة البكالوريوس
بمعهد الإسكندرية العالي للإعلام.

وقال الدكتور / طارق سمده إنه أطلع على المشروعات المقدمة من قسم
الإذاعة والتلفزيون، ووجد أنها تدل على مستوى متميز للطلبة وتبنت
على الألمان بشأن مستقبهم للهن بعد التخرج.

وأضاف نقيب الإعلاميين أن أكمل عناصر الأعمال المقدمة بهذا
الشكل المتميز يؤكد مدى جودة المستوى التعليمي الذي تلقاه الطلبة
داخل المعهد، ويظهر مدى استفادتهم من الوسائل العلمية والتكنولوجية
الحديثة، مما يعكس تقى الإعلام الرقي في هذا التوقيت.

وناشد نقيب الإعلاميين إدارة المعهد بضرورة الإسراع في فتح قسم
الإعلام الإلكتروني، الذي أصبح ضرورة ملحة وواجباً ملجأ لا بد منه.
واختتم النقيب الدكتور / طارق سمده حديثه بترحيبه بالشكر لإدارة المعهد،
برئاسة السيدة العميدة الأستاذة الدكتور / غادة الهادي، على التكرم
الذي قدمه المعهد لتسويد نقيب الإعلاميين.

علم الفلك .. أورانوس وحاكم الأبرج



بقلم: سحر حسن منصور

عضو المنظمة الأمريكية للعلوم والأبحاث

رئيس مجلة أور الفلكية

برئاسة الإعلامية

د.نشوى فوزى

البيت (١٠)
هناك تغيرات جذرية في المهنة والقيمة الإجماعية
والسمعة والملاقة برؤساء العمل ختبه من
تجديد السلطات ومارستها للتحضر على جميع
الاصعدة مثال التحدي من الزيج مما يوتي للحرر
أو الانقصال أو تحدي من رئيس العمل مما يوتي
الإلهام الوظيفية للتحضر هذا الميور يحمل في
الاتصالات الإيجابية في خلال (٧) سن ات
مكاسب مكانة مرموقة وعكسها في الاتصالات
السلبية.

المجولان : أورانوس يحكم البيت (٥) ويمبر
في (٩) وكلاهما يوت صديقية في يمل الملة
الهوائية هاليزان سيرتاج ٧ سنوات وسيدت
له تطور في الفكر والعقل من خلال السفر أو
الدراسات الدينية أو العليا مما يحمله في مكانة
اهتل هناك في خلال (١٢) سنوات سفر مارجن
ربما أو فرص في علاقت مع غرباء أو تغيير
وسفر مارجن الأوراد من الممكن أيضاً تنمية جانب
أبداعي من الممكن أن تعرض لتجارب غريبة تعبه
نفسية عند الاتصالات السلبية فقط.

العقرب : أورانوس يحكم البيت (٤)
ويمبر في البيت (٨)
استقر اموره الزوجه هناك تغير مارجن يخص
المال للشرك بشاره منزل أو حصوله على إرث
متأخر أو فرض كبير ولكن في الاتصالات السلبية
يسفر من الممكن أن يتعرض لتجارب غريبة تعبه
سحب على أموال تخص العائلة من أيمكن
أن تكشف له حقائق وأسرار مما يؤثر على
النفسية في بعض الأحيان هناك على مدى (٧)
سنوات منفصلة تجارية مرموقة ولكن من الممكن
أن يحدث المكس عند الاتصالات السلبية أو
خسارة علاقة هاشة في حياته.

طريق النجاة
تأثير ذلك على الأبرج المساعدة على مدى (٧)
سنوات :
الحمل : أورانوس يحكم الدلو في (١١) ايضاً
بيت صديق له ويمبر بالجوزاء في (٨) ايضاً
بيت صديق له
فهناك أحداث مفاجأة في اساليب تواصله و
تعليمه وعلاقته بجيرانه وهناك ايضاً تحديث
تقللت مفاجأة في مهنته (من شركة لشركة أو
فهناك ايضاً مكاسب مالية و فرص لتعلم
مهارات جديدة.
ملحوظة : أجل علك ضمن مجموعة ولا تنفرد
مستقلاً

الثور : أورانوس يحكم البيت (١٠)
ويمبر في البيت (٨)
فهناك مفاجات على الصعيد المالي وتغيرات من
للمكن الحصول على مهنة جديدة أو مكاسب
مالية من طريق النجاة من الإنترنت مثلاً أو
عمليات بيع وشراء
هذا الميور جيد بالنسبة للثور لأن خروج أورانوس
من بين الثور (١) شئ إيجابي.
الجوزاء : أورانوس يحكم البيت (٨)
ويمبر في أورانوس
فهناك مفاجات تخص الدراسات والسفر و
مسار الحياة عامة فحسب الجوزاء دائماً للتغير
ويصبح أكثر ذكاء ويزداد نشاطه الذهني ومن
للمكن تغير طريقة تعامله مع الآخرين
السرطان : أورانوس يحكم البيت (٨)
ويمبر في البيت (١٢) هناك مفاجات على الصعيد
النسبي والوعي والروح وكشف للأسرار و
الحقائق من المحتمل الجوزاء على خلف السار
أو نوع من العزلة أو يسعى إلى هجرة فمن الممكن
في سنوات (٧) القادمة أن يأتي له دعم
مالي أو تيارات كبيرة في مجال المال المشترك.
ملحوظة : بعض الأوقات التي بها اتصالات
سلبية من الممكن أن تعرض لمكيدة أو خداع.
الاسد : أورانوس يحكم البيت (٧) ويمبر
في البيت (١١)
فهو داعم عملياً جداً له هناك تحقيق أهداف
وأيضاً مفاجات تخص مكانته ونخسه من
أصدقائه. ايضاً هذا الميور داعم له في علاقات
الزوجية هناك تغير في طريقة مكاسبه المالية.
ملحوظة ولكن أن حدث اتصال سلبى خلال (٧)
سنوات الاتصال يتحول إلى أعداء أو ممكن
يواجه خسائر مالية.
المعززة : أورانوس يحكم البيت (٦) ويمبر

نريد لهم حياه



بقلم: ايمان فؤاد

اختمت أمس أحداث فعاليات الأولمبياد الخاص المصري
لفرع الاسكندرية والذي أقيم خلال الفترة من ٢٦ إلى
٢٧ أبريل الجاري . وتضمن الملب ومسابقات ثلاث
الأطفال بشاركة ٥٠٠ لاعبا ولاعیه منهم لاعبي الاتحاد
القوي لذوي الإحتياجات الخاصه ونادي طلبة المدارس
مستحق عددا من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية
وفي رساله فيه من الأولمبياد الخاص للمجتمع تشريفاً
للقابل واتاحة الفرص للجميع من إحتفاء . أقيم القرصه
لجميع اللاعبين من ذوي الإعاقة الفكرية للمشاركة في
الأحداث الرياضية وفقاً للقواعد والقوانين للتحده
من الأولمبياد الخاص الدولي
فتحت الأبواب لأولادنا لكي يروا نور النهار
ويتسبوا هواء البحر ويلبسا ورق الشجر والورد
ويتسبوا بياهم
ويتقربوا الحياه بكل جوانها
لنلها تتصمهم وتسندهم